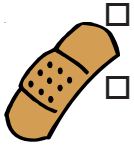
Cuando vaya a la tienda, Compre uno mas!

Your emergency supply kit should include:

- ☐ Agua para 3 dias (1 gal/por persona/por dia)
- ☐ Comida para dos semanas
- ☐ Carnes enlatadas/pescados/ frutas/vegetales
- ☐ Mantequilla de Maní/Galletas
- ☐ Arroz seco/granos/pasta
- ☐ Comida para Bebes

- ☐ Comida para las mascotas
- ☐ Medicinas de prescipción

- ☐ Aliviadores de dolor



- ☐ Limpiadores de mano/Jabón
- ☐ Remedios para el estomago
- ☐ Productos de higiene femenina
- ☐ Pañales

- ☐ Pilas

Para más Información

Recursos Locales

Recursos de Utah

www.pandemicflu.utah.gov

www.wildlife.utah.gov

www.ag.utah.gov

Recursos Nacionales (US)

www.pandemicflu.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

Pandémia de la Gripe de la Influenza

Utah Se Prepara

Utah Department of Health **www.pandemicflu.utah.gov**

Adapted from "Bird Flu" poster from the Colorado Department of Public Health.

Gripe de las Aves (Avian Influenza - H5N1)

El H5N1 es un virus que esta matando a muchas aves y a pocas personas en otras partes del mundo.

- El H5N1 ha sido encontrado en Europa, África y Asia.

La Gripe de las Aves es mayormente una enfermedad en aves.

- La Gripe de las Aves ha sido encontrada en aves silvestres.
- La Gripe de las Aves ha sido encontrada en aves domesticas como los pollos y los patos.
- Las aves pueden lucir normales y aun estar infectadas.

La Gripe de las Aves es difícil que contagie a los humanos.

- Muy pocas personas se han contagiado con la gripe de las aves.
- La mayoría de las personas que se han contagiado con la gripe de las aves han estado en contacto con aves infectadas,- usualmente con sus desechos y su sangre.
- La gripe de las aves no se transmite fácilmente de una persona a otra.
- Usted no puede contagiarse de la gripe de las aves por comer pollo o pavo cocinado.

No hay gripe de las aves en los Estados Unidos.

- Ninguna persona tiene la gripe de las aves.
- Ninguna ave tiene la gripe de las aves.

Pandemia de la Gripe de la Influenza

La Pandemia de la Gripe de la Influenza no es gripe de las aves.

- La Pandemia de la Gripe de la Influenza es una enfermedad en los humanos.
  - Puede ser una nueva enfermedad.
  - Puede transmitirse facilmente de una persona a otra.
  - Puede ser suave, moderada o muy severa.
  - No existe vacuna por el momento.
- Si la enfermedad es severa:
  - A usted se le puede pedir que permanezca en su casa si esta enfermo.
  - Escuelas, Iglesias y grandes multitudes (como por ejemplo eventos deportivos) pueden ser cancelados.
  - Las tiendas pueden estar cerradas y la comida y el agua pueden ser dificiles de encontrar
  - Los cuidados de salud pueden ser diferentes de como son en la actualidad.

En la Actualidad, no existe la Pandemia de la Gripede la Influenza.

Preparándose para la Pandemia de la Gripe de la Influenza

Este informado.

- Vaya a la página www.pandemicflu.utah.gov.
- Vea las noticias para estar actualizado.

Hable con las personas.

- Dígale a su familia acerca de esta enfermedad.
- Hable de las maneras de prevenir esta enfermedad, como por ejemplo:
  - Cubrir la boca y la nariz cuando estornude o tosa.
  - Lavar sus manos frecuentemente.
  - Mantenerse alejados de otras personas cuando usted este enfermo.
- Hable acerca de como mantenerse en contacto con familiares y amigos.

Tenga un Plan.

- Almacene suplementos para una emergencia (vea la siguiente pagina)
- Haga una lista para cada miembro de su familia que incluya lo siguientes:
  - Problemas médicos actuales.
  - Medicinas que usted tome (Cuantas y que tan a menudo).
  - Alergias (especialmente a medicinas).