

비상용품 (여유분)

반드시 구매 해야될 비상구급제품

물 3일분 (하루분 1인당 1갤론)



2주간의 여유분 식품

통조림/ 조림한 고기/ 생선/ 야채/ 과일

땅콩잼/ 과자류



마른쌀/ 콩/ 국수(면종류)

아기음식

애완동물음식

처방약(비상 의약품)

진통제



손씻는 비누

소화제

여성청결용품

귀저귀

건전지



자세한 정보 제공은

Local Resources

Utah Resources

www.pandemicflu.utah.gov

www.wildlife.utah.gov

www.ag.utah.gov

U. S. Resources

www.pandemicflu.utah.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

전국적으로 유행하는 감기(독감)



조류독감

(Bird Flu/Avian Influenza-H5N1)



H5N1 은 많은 조류와 소수의 인간, 그외의 동물을 죽인 바이러스임.

- H5N1은 유럽, 아프리카, 아시아등지에서 발견됨.

조류독감은 주로 조류에 발생하는 병임.

- 조류독감은 야생 조류에서 발견됨.
- 조류독감은 가금류(주로 닭과 오리)에서 발견됨.
- 조류들이 이미 감염이 되었어도 정상적으로 보임.

조류독감은 사람에게 쉽게 감염되지 않음.

- 매우 소수의 사람이 지금까지 전염되었습.
- 조류 독감에 감염된 대부분의 사람들은 조류의 피와 배설물등에 접촉이 많거나 매우 가까운 사람들이었습.
- 조류독감은 사람과 사람간에 쉽게 전염되지는 않음.
- 조류독감은 요리된 닭이나 칠면조를 통해서는 감염되지 않음.

조류독감은 미국에서 발견되지 않았습.

- 조류독감에 감염된 사람이 없습.
- 조류독감에 감염된 조류가 없습.

유행성 독감



유행성 독감은 조류독감이 아님.

- 유행성 독감은 사람에게 나타나는 질병임.
 - 새로운 질병임
 - 사람과 사람간에 쉽게 전염됨.
 - 증상은 가벼운 증상에서부터 위험한 증상까지 다양함.
 - 현재까지 유행성 독감 예방주사는 없습.
- 만약에 질병이 널리 फै렸을 경우:
 - 아프면 집에서 쉬도록 요구됨.
 - 학교, 교회등 많은 사람들이 모이는 행사, 또는 운동 모임이 취소될수 있습.
 - 가게가 문을 닫을수 있고, 식료품을 구하기가 힘들어짐.
 - 의료혜택이 지금과 달라질수 있습.

지금 현재로는 유행성 독감이 발견되지 않았습.

유행성 독감의 주의 사항



정보 습득

- www.pandemicflu.utah.gov
- 뉴스를 자주 시청하시오.

사람들에게 통보

- 당신의 가족에게 질병에 대해 알림.
- 예방법에 대해 얘기 하시오. 예를 들어
 - 재채기 할 때 입을 가리기.
 - 손을 자주 씻기.
 - 본인이 아플 때 다른 사람과 격리 되기.
- 가족과 친구에게 본인의 연락처를 알릴 것.

계획 세우기

- 응급상황에 필요한 물품을 비축할 것. (다음장 참조)
- 당신 가족 개개인에 대한 다음 목록을 작성 할 것.
 - 현재 정확한 건강상의 문제
 - 복용하는 약(언제 얼마나 복용하는지)
 - 약에 대한 부작용