

お店に行くたびに1つ買
っておきましょう!

緊急用品の内容:

3日分の水(一人一日1ガロン
(約3.8リットル))



2週間分の食料

肉/魚/フルーツ/
野菜の缶詰



ピーナツバター/クラッカー

乾燥米/豆/パスタ

ベビーフード

ペットフード

処方箋薬

鎮痛薬



手の除菌剤/石鹸

胃薬

婦人衛生用品

おむつ

電池



詳しい情報は

地域 情報

ユタ 情報

www.pandemicflu.utah.gov

www.wildlife.utah.gov

www.ag.utah.gov

アメリカ国内
情報

www.pandemicflu.utah.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

流行性インフルエンザ



ユタ版

バードフルー (鳥インフルエンザ - H5N1)



バードフルーはウイルスです。世界の他の地域で、このウイルスによって多数の鳥と僅かですが人が死亡しています。

- H5N1 はヨーロッパ、アフリカ、アジアで発見されています。

バードフルーは主に鳥の病気です。

- バードフルーは野生の鳥に見られています。
- バードフルーは鶏、アヒル、鴨のような国内の鳥にも発見されています。
- 鳥の見た目が普通でも感染している恐れがあります。

バードフルーは人には感染しにくい病気です。

- これまでに非常に少ない人がバードフルーに感染しています。
- 感染した人のほとんどはバードフルーに感染した鳥の糞や血液に触れています。
- バードフルーは人から人へは容易に感染しません。
- 調理した鶏肉や七面鳥からバードフルーは感染しません。

バードフルーはアメリカ国内では発見されていません。

- バードフルーに感染した人はいません。
- バードフルーに感染している鳥はいません。

流行性 インフルエンザ



流行性インフルエンザはバードフルー（鳥インフルエンザ）とは異なります。

- 流行性インフルエンザは人の病気です。
 - 新しい病気です。
 - 人から人へ容易に感染します。
 - 症状は軽度、中程度、または重度と様々です。
 - 現在、ワクチン（予防接種）はありません。
- インフルエンザの流行が激しい場合
 - あなたが病気の場合、外出しないように指示されることがあります。
 - 学校、教会が休みになったり、沢山の人があつまる行事（スポーツイベント等）が中止されることがあります。
 - 店が閉まることがあり、食料や水の調達が困難になることがあります。
 - 医療施設が普段と異なることがあります。

現在、流行性インフルエンザは世界中のどこにも発生していません。

流行した時の準備と心構え



情報

- ウェブサイト
www.pandemicflu.utah.gov
- 常に新しいニュースを見てください。

周りの人へ

- 家族にこの病気のことを伝えてください。
- 病気を予防する方法を伝えてください。
 - 咳をしたりくしゃみをするときは口を覆う。
 - 手洗いを頻繁にする。
 - 病気のときは他の人に近づかない。
- 家族や友人との連絡を絶やさないようにする方法を話し合しましょう。

用意しておくこと

- 緊急のための用品をそろえておくこと。(次のページ参照)
- 家族一人一人について以下のリストを作る。
 - 今かかっている病気や医療上の問題点
 - 薬（用量、頻度）
 - アレルギー（特に薬物）。