

Jedesmal wenn sie zum einkaufen gehen sollten sie sich einen oder mehrere Artikel fuer ihren vorrat einkaufen.

Ihr Notvorrat sollte folgende Artikel enthalten:

Trhhwsr her mindestens 3 Tage, pro Pemon 4 Liter am, Tag.

Nahrung fuer 2 Wochen.

Eigemachtes Fleisch/Fisch/Obst und Gemuese.

Erdnussbutter/ Kekse.

Reis/ Huelsenfruechte/ Teigwaren

Sauglingsnahrung.

Futter Fuer Haustiere

Rezept Medikamente

Schmerzlindernde Medikamente

Seifen, Antiseptische Praeparate.

Mittel gegen Magenbeschwerden

Damenbinden

Windeln

Taschenlampen Batterien, Akkumulatoren



Fuer detaillierte information wenden Sie sich an:

Locale Informationsstellen

Staatliche Informationsstellen

[www.pandemicflu.utah.gov](http://www.pandemicflu.utah.gov)

[www.wildlife.utah.gov](http://www.wildlife.utah.gov)

[www.ag.utah.gov](http://www.ag.utah.gov)

Informationsstellen der Bundesregierung

[www.pandemicflu.utah.gov](http://www.pandemicflu.utah.gov)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

[www.usda.gov](http://www.usda.gov)

## Pandemische Influenza (Grippe)



Utah bereitet sich vor

## Vogelgrippe (Asiatische Grippe (H5N1))



Der H5N1 Virus ist verantwortlich für den Tod von vielen Vögeln und Menschen in anderen Teilen der Welt.

- Der Virus H5N1 wurde in Europa, Afrika, und Asien festgestellt. Vogelgrippe wird vornehmlich in Vögeln festgestellt.

- Vogelgrippe wurde in wilden Vögeln gefunden
- Vogelgrippe verbreitet sich auch unter Haustieren, Hühner und Enten.
- Man sieht den Tieren nicht an dass sie angesteckt sind.

Menschen sind zum Grossteil, immun gegen Vogelgrippe

- Sehr wenige Menschen sind an Vogelgrippe erkrankt.
- Menschen die an Vogelgrippe erkrankt sind hatten Kontakt mit Tieren die mit Vogelgrippe infiziert waren, Vogelblut/ Vogelkot.
- Vogelgrippe wird selten von Mensch zu Mensch uebertragen.
- Gekochtes Fleisch von Hühneren und Truthähnen ist nicht ansteckend.

Zu jetziger Zeit habe wir keine Vogelgrippe in den Vereinigten Staaten.

- Keine Menschen wurden mit Vogelgrippe angesteckt.
- Keine Vögel wurden mit Vogelgrippe gefunden

## Pandemische Grippe



Pandemische Grippe ist nicht mit Vogelgrippe verwandt

- Pandemische Grippe ist eine Krankheit die Menschen angeht.
  - Es ist eine neue Variante von Grippe
  - Pandemische Grippe ist sehr ansteckend.
  - Die Grippe Pandemie könnte leicht, mittelschwer oder sehr schwer ausfallen,
  - Zur Zeit gibt es keine Impfung gegen Pandemische Grippe.
- Sollte es zu einer schweren Grippe Pandemie kommen:
  - Wenn Sie mit Grippe infiziert sind wird man sie anweisen zu Hause zu bleiben.
  - Schulunterricht, Religiöse Versammlungen und Sportveranstaltungen könnten abgesagt werden.
  - Lebensmittelläden Kaufhäuser könnten geschlossen werden es wäre schwer Lebensmittel und Getränke zu beschaffen.
  - Medizinische Behandlung würde sich ändern um Ansteckungsgefahr zu verringern.

Zur Zeit gibt es keine Grippe Pandemie auf der Welt.

## Wie man sich auf eine Grippe Pandemie vorbereitet



Informieren Sie sich bei Ihrem Gesundheitsamt:

- [www.pandemicflu.utah.gov](http://www.pandemicflu.utah.gov)
- Hören sie sich die Nachrichten an, im Radio und im Fernsehen werden Sie die neuesten Nachrichten ueber den Ausbruch ek Pandemie erfahren.

Sprechen Sie mit anderen Leuten.

- Unterhalten sie sich mit Ihrer Familie, Nachbarn und Freunden.
- Besprechen Sie wie man eine Pandemie verhindert
  - Halten Sie die Hände vor den Mund wenn Sie husten oder niesen.
  - Hände waschen so oft wie möglich.
  - Wenn Sie von der Grippe angesteckt sind dürfen sie nicht mit anderen Menschen zusammen sein.
- Besprechen Sie sich mit Ihrer Familie und mit Freunden dass alle wissen wie man sich mit Ihnen in Verbindung setzen kann im Falle einer Ansteckung.

Machen Sie sich einen Plan im Falle einer Pandemie:

- Legen sie sich einen Vorrat von Lebensmitteln Getranken und Medikamenten an.
- Machen sie eine Liste ueber alle gegenwaertigen Krankheiten Ihrer Familienmitglieder, und beschreiben Sie alle Medikamente die eingenommen werden, und ob ein Familienmitglied allergisch auf Medikamente reagiert.