

Acheter le double quand vous allez au magasin

Vos Reserves en cas d'urgence doivent comprendre :

De l'eau pour trois jours (4 litres par personne par jour)



Nourriture pour 2 semaines

Viandes, poissons, fruits, et légumes en boîtes de conserve

Beurre de cacahuètes et biscuits salés



Riz, pâtes et haricots secs

Nourritures pour bébé

Nourritures Pour animaux

Médicaments prescrits par ordonnances



Calmants

Savons et lotions médicamenteuses pour les mains



Remèdes pour l'estomac



Produits sanitaires féminins

Couchettes/ Langes pour bébé

Piles pour radio et lampes de poche

En quête d'information

Resources locales

Resources en Utah

www.pandemicflu.utah.gov

www.wildlife.utah.gov

www.ag.utah.gov

Resources dans les Etats Unis

www.pandemicflu.utah.gov

www.cdc.gov

www.usda.gov

Pandémique de Grippe



L'Utah se prépare

Grippe Aviaire H5N1 (Avian Influenza – H5N1)



H5N1 est un virus qui a decime un grand nombre de volailles et tue quelques personnes dans certains endroits du monde.

- H5N1 a ete trouvee en Europe, Afrique et Asie.

Missing in Translation

- **Missing in Translation**
- La grippe aviaire a ete trouvee dans les animaux domestiques tels que la volaille (les poulets) et les canards.
- La volaille peut etre infectee meme en apparaissant normale.

Il est peu probable que les hommes attrapent la grippe aviaire.

- tres peu de personnes l'ont attrapee.
- La plupart des gens qui l'ont attrapee sont ceux qui ont ete en contact direct du sang et des excrements de volailles infectees.
- La grippe aviaire ne se propage pas facilement d'une personne a l'autre.
- On ne l'attrappe pas apres la cuisson de poulet ou de la dinde.

Il n'y a pas de cas de grippe aviaire aux Etats Unis

- Aucune personne n'a la grippe aviaire
- Aucune oiseau n'a la grippe aviaire

La grippe pandemique



La grippe pandemique n'est pas la grippe aviaire.

- La grippe pandemique est une maladie chez les humains.
 - Ce serait le cas d'une nouvelle maladie.
 - Celle-ci s'attraperait d'une personne a l'autre.
 - Le cas serait soit moindre, modere ou severe.
 - Il n'ya pas de vaccin en ce moment pour ce genre de maladie.
- Si la maladie est severe:
 - On vous demandera de rester chez vous.
 - Les etablissements public tels que les ecoles, les eglises, les matchs sportifs seront peut-etre suspendus.
 - Les magasins seront peut-etre fermes
 - L'eau et la nourriture sera difficile a trouver.
 - Les soins medicaux seront differents dans ce cas.

Missing in Translation

Preparation en cas de Pandemie



Informez vous a

- www.pandemicflu.utah.gov
- Ecoutez ou regardez les nouvelles.

Parlez'a d'autres gens.

- Parlez de cette maladie avec votre famille.
- Parlez des moyens de prevention contre la maladie.
 - Couvrir la bouche quand on tousse ou eterne.
 - Se laver souvent les mains
 - Eloipez vous des gens malades
- Discutez a l'avance de la facon dont vous resterez en contact avec votre famille et vos amis.

Faites un plan de preparation

- Faites les reserves necessaires en cas d'urgence
- Faire une liste pour chaque membre de votre famille avec:
 - Listes des problemes medicaux.
 - Medicaments avec instructions et dosage
 - Allergies (surtout aux medicaments)